

## **Analiza siebie**

- Samoświadomość i samorealizacja jako droga do kariery.
- Budowanie poczucia własnej wartości.
- Analiza SWOT swoich możliwości.
- Jak opanować stres podczas rozmowy?
- Kilka słów o komunikacji, czyli jak mówić, by ciebie słuchano...

## **Autoprezentacja**

- Jak się wyróżnić z tłumu, czyli autoprezentacja na rozmowie kwalifikacyjnej.
- Autoprezentacja, a autopromocja
- Dylemat Autoprezentacyjny.
- Złudzenie Szefa

## **Rozmowa rekrutacyjna**

- Jakich pytań można się spodziewać na rozmowie rekrutacyjnej I jak na nie odpowiedzieć?
- Jak dobrze przygotować się do rozmowy o pracę?
- Czego unikać, a o czym należy pamiętać?
- Rekrutacyjne KNOW HOW czyli dobre rady.
- Jakie pytania zadać pracodawcy?
- Przedstawienie różnych typów rozmów rekrutacyjnych- czym się różnią i po co są?
- Sprawdzanie odporności na stres podczas rozmów o pracę.
- Manipulacja przed przyjęciem do pracy- na co zwrócić szczególną uwagę?
- Case study – czym jest i czemu służy?
- Kiedy już zadzwonią..... jak wyjść z twarzą z rozmowy telefonicznej z potencjalnym pracodawcą?